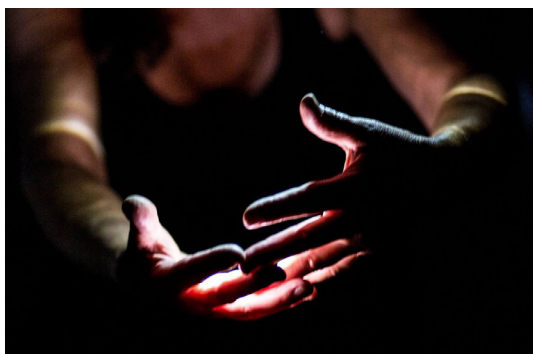


Välkommen till workshopen

# Vad vill jag berätta? 24-25 april 2021

med teaterläraren **Grete Sneltvedt**



Undervisningen sker i *Bel Cantos* lokaler i Dalkarbyvägen 4, Mariehamn.

**Tycker du om att berätta?** Jag tycker om det och gör det hela tiden både i vardagslivet och på scen.

Vi berättar historier hela tiden och har gjort det sedan urminnes tider. Det kan handla om minnen, händelser som har påverkat oss, platser vi besökt och människor vi har mött och om våra drömmar. Våra kroppar berättar historier, vår hållning och sättet vi rör oss på, vårt leende och vårt sätt att tala och bemöta andra.

## **Så vad kan en workshop i detta ämnet ge dig?**

- Färdigheter, insikt och medvetenhet om hur du använder din kropp och din röst och hur du förmedlar och kommunicerar dina berättelser.
- Verktyg, tekniker och tillvägagångssätt som kan bredda ditt uttrycksregister och berika ditt berättande.

## **Workshopen innehåller:**

1. Värma upp och öppna kroppen och rösten så att vi är redo för...
2. Lekar och övningar för att träna närvaro, uppmärksamhet, rörelse och hitta ingångar till dramatisk handling. Träna fysiska färdigheter, samspel och sätt att använda rösten.
3. Alla kommer till tals med sina berättelser. Vi undersöker olika sätt att berätta, vad varje berättelse kräver av den enskilda berättaren och vad den enskilda har för förutsättningar. Testar ut olika sceniska gestaltungsformer.

**Uppgift inför workshopen:** Återkalla en berättelse baserat på ett personligt minne.

## **Målgrupp:**

Teaterintresserade unga och vuxna från 18 år och uppåt, både nybörjare och mer erfarna inom olika former av scenkonst så som dans och sång och andra som vill lära mer om berättande och scenframställning. Workshopen sträcker sig över 2 dagar: 24 och 25 april kl 10.00-14.30 inkl. lunch.

Kom klädd i mjuka kläder lämpliga att röra sig i och gymnastikskor/dansskor för innebruk. Varma sockor och tröjor är bra att ha till hands när man sitter ned mellan övningarna. Ta med vattenflaska, frukt och matsäck.



**Grete Sneltvedt** är certifierad scenkonst- och röstpedagog.

Hon är skådespelare med utbildning från Oslo, Stockholm och London. Hon är universitetslektor och undervisar i scenkonst och har Norden och Italien som sitt arbetsområde. Hon har skapat flera teaterföreställningar för vuxna och barn och är verksamhetsledare i *LumparLab Teaterförening* på Åland. Hon har även arbetat med ett antal internationella samarbetsprojekt.

[www.gretekne.eu](http://www.gretekne.eu)  
[www.lumparlab.ax](http://www.lumparlab.ax)

**greTekhne**